



Существует целый ряд методик, позволяющих подтянуть кожу: 3D-омоложение, РФ-лифтинг, лазерное и elos-омоложение, подтяжка нитями, инъекционные методики. При этом проблема, с которой сталкивается врач-косметолог,- это птоз тканей, вызванный ослаблением мышечного каркаса и мышечно-апоневротического слоя (SMAS). При определенном типе старения подтяжка кожи без работы со SMAS дает недостаточно выраженный и длительный результат, не позволяет в достаточной степени подтянуть и зафиксировать ткани.

Марина Сергеевна Голубева, главный врач Клиники Немецких Медицинских Технологий GMTClinic, рассказала нам о всех секретах ультразвукового Smas-лифтинга, кому стоит его делать и может ли процедура заменить скальпель хирурга?

С 2009 года в эстетической медицине успешно применяется методика ультразвукового SMAS-лифтинга Ulthera System (Альтера-терапия). Инновационный ультразвуковой аппарат с одноименным названием предназначен для безоперационного лифтинга лица и тела. Данная методика основана на действии сфокусированного ультразвука на разные уровни тканей: от дермы до SMAS. Безопасность и эффективность данной методики подтверждена комиссией FDA.

**Альтера-терапия позволяет значительно сократить ряд возрастных изменений лица и тела:**

- сформировать четкий овал лица;
- уменьшить второй подбородок, сформировать контур подчелюстной зоны;
- разгладить «гусиные лапки» и кисетные морщины в области рта;
- минимизировать возрастное нависание века, устранить птоз верхних и нижних век (безоперационная блефаропластика), решить проблему нависания бровей;
- устранить складки в области декольте;
- скорректировать возрастные изменения в области внутренней поверхности плеча, бедра, надколенной области.

Процедура длится около 40-60 минут. Она не требует предварительной подготовки и реабилитации. Для каждого пациента подбираются индивидуальные параметры работы. Во время точечного УЗ-воздействия коллагеновые и эластиновые волокна сокращаются, запускаются процессы образования новых волокон. Пик данного процесса приходится на третий месяц после сеанса. Именно в этот промежуток времени происходит замена старых волокон на новые. Постепенно улучшается состояние кожи, мягких тканей и в конечном итоге достигается эффект выраженного долгосрочного лифтинга, сравнимый с хирургической подтяжкой, но без сопряженных с ней рисков.

### **Кому подходит Альтера-терапия?**

Эффективность Альтера-терапии для каждого конкретного пациента может быть разной, это связано в первую очередь с факторами, касающимися образа жизни пациента, в частности, с наличием в рационе питания достаточного количества белка и незаменимых аминокислот. Большинство пациентов, придерживающихся регулярного ухода за кожей и сбалансированного питания, видят заметные результаты спустя три месяца и далее в течение двух лет после процедуры.

Как правило, средний возраст пациентов составляет 35-60 лет. После процедуры SMAS-лифтинга пациенту не нужно изменять свой образ жизни или вносить коррективы в рабочий график. Благодаря этому данная методика является достойной альтернативой пластической хирургии особенно в том случае, если пациент социально активен и у него нет времени на реабилитацию после операции. Максимальный эффект от процедуры сохраняется в течение полутора-двух лет.

### **Гарантии эффективности и безопасности.**

Важно выделить уникальные преимущества оригинального аппарата Ulthera System по сравнению с ультразвуковыми аппаратами, которые позиционируются как аналоги, не являясь таковыми по своей сути. Помимо мощного ультразвука с четкой фокусировкой, аппарат Ulthera System обладает весомым преимуществом – благодаря запатентованной системе УЗ-контроля Deep See процедура не проводится «вслепую»: на мониторе отображаются обрабатываемые ткани, уровень дермы, SMAS и надкостницы, врач видит глубину воздействия ультразвука, это гарантирует безопасность и эффективность процедуры.

### При выполнении SMAS-подтяжки на аппарате Ulthera System:

-риск побочных эффектов сведен к минимуму;

-отсутствует реабилитационный период;

-эффект достигается всего за одну процедуру;

-процедура не вызывает острых болевых ощущений;

-нет сезонных ограничений к проведению процедуры.

Эффективность процедуры напрямую зависит от квалификации доктора – убедитесь, что процедура SMAS-лифтинга выполняется врачом, который прошел обучение и получил сертификат непосредственно от компании MERZ. На результат также влияет количество линий прохода манипулой, именно от этого количества зависит стоимость процедуры. В клиниках, которые заботятся о результативности процедур для пациента, выполняется заявленное в протоколе число линий, а вот стоимость процедуры значительно ниже средней по рынку должна насторожить.

Доверяйте профессионалам и будьте молоды и прекрасны в любом возрасте!